

KISI-KISI ULANGAN TENGAH SEMESTER – SDN BALEWANGI 01 TP. 2013-2014

Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas / Semester	: I / I
Jumlah soal/ waktu	: 50/90 menit
Guru Mapel	: Lina Herlina, S.Pd.

Bentuk Soal	Jml Soal	Bobot	STI
Tulisan			
Lisan			
Praktek	5	4	20
<i>Jumlah</i>	5	4	20
Pelaksanaan UTS	11-12 Oktober 2013		

No.	Standar Kompetensi/ Kompetensi Dasar	Jml Soal Per-KD	Indikator/ Materi Soal	Jenjang Kognitif	Rasio (%)	Jumlah Soal	Bentuk Soal/Jml/ No Soal						Ket.	
							Tulisan		Lisan		Praktek			
							Jml	no	Jml	No	Jml	No.		
1	1. Mempraktikkan gerak dasar kedalam permainan sederhana/ aktivitas jasmani dan nilai yang terkandung di dalamnya 1.1 Mempraktikkan gerak dasar jalan, lari dan lompat dalam permainan sederhana, serta nilai sportivitas, kejujuran, kerjasama, toleransi dan percaya diri		<ul style="list-style-type: none"> Melakukan gerak dasar lokomotor Konsep arah 	C1	20	1					1	1		
				C2										
				C3										
2	1.2 Mempraktikkan gerak dasar memutar, mengayun ataupun menekuk dalam permainan sederhana, serta nilai sportivitas, kejujuran, kerjasama, toleransi dan percaya diri		<ul style="list-style-type: none"> Melakukan gerak dasar non lokomotor 	C1										
				C2	20						1	2		
				C3										
3	1.3 Mempraktikkan gerak dasar lempar tangkap dan sejenisnya dalam permainan sederhana, serta nilai sportivitas, kejujuran, kerjasama, toleransi dan percaya diri		<ul style="list-style-type: none"> Melakukan gerak dasar manipulatif 	C1										
				C2										
				C3	20	1					1	3		

No.	Standar Kompetensi/ Kompetensi Dasar	Jml Soal Per-KD	Indikator/ Materi Soal	Jenjang Kognitif	Rasio (%)	Jumlah Soal	Bentuk Soal/Jml/ No Soal						Ket.	
							Tulisan		Lisan		Praktek			
							Jml	no	Jml	No	Jml	No.		
4	2. Mendemonstrasikan sikap tubuh dalam berbagai posisi 2.1 Mendemons-trasikan sikap tubuh dalam posisi berdiri		<ul style="list-style-type: none"> Berdiri dengan sikap posisi tubuh yang benar Posisi sikap berdiri 	C1	20	1					1	4		
				C2										
				C3										
5	2.2 Mendemons-trasikan sikap tubuh dalam posisi berjalan		<ul style="list-style-type: none"> Melangkah ke berbagai arah Gerak ritmik dasar 	C1										
				C2	20	1					1	5		
				C3										
Jumlah				-	-	5					5			

Mengetahui :
Kepala SDN Balewangi I,

MUNIARSIH, S.Pd.,M.M.Pd.
NIP 19640211 198410 2005

Balewangi, 5 Oktober 2013
Guru Mapel PJOK.

LINA HERLINA, S.Pd.
NIP 197106182000032003





DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN GARUT
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Mata Pelajaran : **PJOK**

Hari/Tanggal : 11-12 Oktober 2013

Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek

Kelas : 1 (Satu)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan kombinasi jalan, lari dan lompat (gerak dasar lokomotor) dengan benar !
2. Praktekkan gerakan dasar non lokomotor (menekuk, mengayun) dalam permainan bola beranting !
3. Praktekkan gerakan lempar tangkap bola berpasangan !
4. Praktekkan posisi sikap tubuh dalam keadaan berdiri !
5. Praktekkan gerakan melangkah ke depan dan belakang dengan mengikuti hitungan !