

No.	Standar Kompetensi/ Kompetensi Dasar	Jml Soal Per-KD	Indikator/ Materi Soal	Jenjang Kognitif	Rasio (%)	Jumlah Soal	Bentuk Soal/Jml/ No Soal						Ket.
							Tulisan		Lisan		Praktek		
							Jml	no	Jml	No	Jml	No.	
4	2. Mempraktekkan latihan untuk meningkatkan kebugaran dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya 2.1. Mempraktikkan aktivitas permainan sederhana untuk melatih daya tahan dan kekuatan otot, serta nilai kerja keras, dan disiplin		1. Melakukan keseimbangan berdiri 2. melakukan lari bolak-balik memindahkan bola •	C1									
				C2	20	1					1	4	
				C3									
5	2.2. Mempraktikkan aktivitas permainan untuk melatih kelenturan dan koordinasi, serta nilai kerja keras dan disiplin		1. Melakukan permainan kursi goyang yang berpasangan 2. Melakukan cium lutut dengan bergantian	C1									
				C2									
				C3	20	1					1	5	
Jumlah				-	-								

Mengetahui :
Kepala SDN Balewangi I,

Balewangi, 5 Oktober 2013
Guru Mapel PJOK.

MUNIARSIH, S.Pd.,M.M.Pd.
NIP 19640211 198410 2005

LINA HERLINA, S.Pd.
NIP 197106182000032003





DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN GARUT
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 11-12 Oktober 2013
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : IV (Empat)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan lempar tangkap bola berpasangan !
2. Praktekkan gerakan lari sprint dengan kordinasi yang benar !
3. Praktekkan gerakan menendang bola dengan kaki bagian dalam menuju sasaran !
4. Praktekkan lari bolak balik sambil memindahkan benda !
5. Praktekkan gerakan permainan kursi goyang secara berpasangan !