



UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN CISURUPAN
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER II
TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 7 Maret 2015
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : I (Satu)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan kombinasi jalan, lari dan lompat dengan koordinasi yang benar !
2. Praktekkan gerakan menekuk lutut dan memutar lengan !
3. Praktekkan gerakan menendang dan melempar bola !
4. Praktekkan berjalan di atas garis lurus!
5. Praktekkan gerakan berguling ke depan dan kebelakang !