



**UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN CISURUPAN
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER II
TAHUN PELAJARAN 2014/2015**

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 7 Maret 2015
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : II (Dua)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan gerakan puss up dan back up dengan benar !
2. Praktekkan gerakan memutar lengan ke depan dan kebelakang !
3. Praktekkan gerakan berputar 90 derajat !
4. Praktekkan rangkaian gerakan jalan, berguling ke depan !