



**UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN CISURUPAN
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER II
TAHUN PELAJARAN 2014/2015**

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 7 Maret 2015
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : III (Tiga)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan gerakan jalan, lari dan lompat dengan koordinasi yang benar !
2. Praktekkan gerakan menekuk dan memutar dalam permainan menjala ikan !
3. Praktekkan gerakan memvoli dan memantulkan bola !
4. Praktekkan gerakan melompat sambil melewati benda !