



**UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN CISURUPAN
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER II
TAHUN PELAJARAN 2014/2015**

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 7 Maret 2015
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : IV (Empat)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan gerakan melempar dan menangkap bola mendarat !
2. Praktekkan gerakan lompat jauh gaya jongkok !
3. Praktekkan gerakan kayang dan guling depan !
4. Praktekkan gerakan lompat harimau (tiger sprong) !