



**UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN CISURUPAN
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER II
TAHUN PELAJARAN 2014/2015**

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 7 Maret 2015
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : V (Lima)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan gerakan passing bawah dengan benar !
2. Praktekkan gerakan lompat jauh gaya jongkok !
3. Praktekkan gerakan jalan, guling dan lenting !
4. Praktekkan gerakan meroda !