



UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN CISURUPAN
SD NEGERI BALEWANGI I
ULANGAN TENGAH SEMESTER II
TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Mata Pelajaran : **PJOK**
Hari/Tanggal : 7 Maret 2015
Guru Mapel : Lina Herlina, S.Pd.

Jenis Test : Ujian Praktek
Kelas : VI (Enam)

Praktekkan gerakan-gerakan di bawah ini dengan benar!

1. Praktekkan gerakan menggiring bola ke depan !
2. Praktekkan gerakan menolak peluru !
3. Praktekkan gerakan berangkai 6 pos !
4. Praktekkan gerakan hand stand !
5. Praktekkan gerakan lompat harimau (tiger sprong) !